

# Deine Packliste für das Kinderzeltlager

## Dokumente, Geld & Co

- Bargeld für Notfälle
- Notfallnummern
- Personalausweis oder Pass
- Krankenversicherungsausweis
- Handy
- Optional:**
  - Adressen
  - Impfpass
  - Pfadfinderausweis
  - Medikamente + Hinweise zur Einnahme
  - Liste von Allergien und Unverträglichkeiten (vorab mit Leitung besprechen)

## Bekleidung

- Unterwäsche inkl. Ersatz
- Socken inkl. ausreichend Ersatz
- T-Shirts lang und kurz
- Hosen lang und kurz
- warme Kleidung
- (warme) Pyjamas
- Fleecejacke oder -pullover
- Regenjacke oder -poncho
- Wanderschuhe
- leichte Schuhe
- atmungsaktive Sportsachen
- Sonnenschutz
- Sack für Schmutzwäsche
- Optional:**
  - Bikini / Badeanzug / Badehose
  - Gummistiefel
  - Stirnband / Haube / Mütze
  - Wollsocken
  - Strumpfhosen inkl. Ersatz

## **Ausrüstung: An alles gedacht**

- Schlafsack
- Isomatte
- Kissen, Polster
- Rucksack + Regenhülle
- ggf. Sonnenbrille
- Sitzunterlage
- Teller, Becher, Besteck aus Plastik + Beutel
- Trinkflasche
- Optional:**
- Stirnlampe und/oder Taschenlampe (inkl. Batterien)
- Wanderführer und Kartenmaterial
- Kompass
- GPS-Gerät

## **Gesundheit & Hygiene**

- Wund- und Blasenpflaster
- Schmerz- und Fiebermittel
- Sonnencreme
- Taschentücher
- (Mikrofaser)handtücher
- Waschlappen
- Wattepad
- Wattestäbchen
- Kamm/Bürste
- Seife/Duschgel
- Zahnbürste und -pasta
- Optional:**
  - Allergietabletten
  - Insektenschutz, Mückenschutz
  - Nasenspray
  - Augentropfen
  - Spiegel

## Hilfsmittel gegen Langeweile

- Buch
- Notizblock, Tagebuch
- Schreibsachen, Briefmarken
- Lieblingskuscheltier gegen Heimweh
- Spielkarten
- Kamera (mit Batterien oder Einwegkamera)
- kleines Instrument (leicht transportierbar; bspw. Ukulele)