

Packliste für deine Islandreise

Dokumente, Versicherung & Co

- Bargeld (Isländische Kronen) für Notfälle
- Notfallnummern
- Personalausweis oder Pass + Ausweishülle
- Krankenversicherungsausweis
- Auslandskrankenversicherung
- Führerschein
- Handy
- Optional:**
 - Impfpass
 - Medikamente

Bekleidung für jeden Anlass:

- Unterwäsche + Ersatz
- Socken + Ersatz
- T-Shirts lang und kurz
- dicke Pullover
- Sportshirts
- Wanderhosen
- Hosen lang und kurz
- Regenjacke
- Fleecejacke
- festes Schuhwerk
- atmungsaktive Sportsachen
- Sack für Schmutzwäsche
- Bikini / Badeanzug / Badehose
- Stirnband / Haube / Mütze

Ausrüstung: An alles gedacht

- Rucksack + Regenhülle
- Sitzunterlage

- Trinkflasche
- Brotbox für Proviant
- Optional:**
 - Kamera, Action-Camcorder inkl. Batterien oder Ladegerät
 - Stirnlampe und/oder Taschenlampe (inkl. Batterien)
 - Wanderstöcke
 - Wanderführer, Reiseführer
 - Adapter
 - GPS-Gerät

Gesundheit & Hygiene

- Schmerz- und Fiebermittel
- Taschentücher
- (Mikrofaser)handtücher
- Waschlappen
- Lippenbalsam mit Sonnenschutz
- Kamm/Bürste
- Seife/Duschgel
- Watte pads
- Wattestäbchen
- Zahnbürste und -pasta
- Wund- und Blasenpflaster
- Sonnenschutz
- Optional:**
 - Allergietabletten
 - Nasenspray
 - Augentropfen
 - Spiegel