

Deine Transalp Packliste

Geld & Dokumente

- Führerschein/Personalausweis
- Reisepass
- e-Card
- Bankomatkarte
- Kreditkarte
- Bargeld

Bekleidung

Diese Bekleidung solltest du schon tragen:

- Helm
- Radhose/Shorts
- Trikot
- Bikerbrille
- Sportsocken
- Radschuhe (wenn möglich mit STP-Cleats)
- Radhandschuhe

Diese Bekleidung solltest du zusätzlich mithaben:

- Regenjacke
- Regenüberzug für Radschuhe
- Sportweste (wenn möglich Windstopper)
- Ersatzsocken
- Ersatzhose
- Ersatztrikot
- bequeme Freizeitschuhe (wir empfehlen FlipFlops, da diese sehr wenig Gewicht aufweisen)
- Freizeithose
- T-shirt
- 1-2 Unterwäsche

Ausrüstung

- Sportrucksack
- min. leichte Trinkflaschen
- Stirnlampe
- Landkarte
- Handy
- Ladekabel
- Akkupack
- GPS/Radcomputer
- Reiseapotheke
- Erste-Hilfe-Set

Werkzeug

- Multifunktionsstool
- Luftpumpe
- 2 Ersatzschläuche
- Flickzeug
- Klebeband
- Kabelbinder
- Ersatzspeiche
- Ersatz-Cleats
- Ersatzbremszüge

Körperpflege

- Body-Lotion
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Deo
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Aftersun
- Wundsalbe
- Handtuch