

Deine Handgepäck-Packliste (Zug)

Geld, Dokumente & Co

- Bargeld
- Bankkarte & Kreditkarte
- Personalausweis und/oder Reisepass
- Persönlicher Versicherungsunterlagen
- Handy
- Handy-Aufladegerät und/oder Powerbank
- Optional:**
 - Auslandswährung (falls außerhalb der Euro-Zone)
 - Evtl. Visum
 - Evtl. Reservierungsbestätigungen Unterkunft
 - Notfallnummer (Bank, Versicherung, Familie)

Bekleidung:

- Bequeme, lange Hose (Jogginghose, Leggings, Sporthose)
- T-Shirt (lang oder kurz nach Belieben)
- Pullover / Hoody
- Gemütliche, geschlossene Schuhe
- Evtl. Jacke (je nach Wetter & Temperaturempfindlichkeit) / Klimaanlage)
- Evtl. Tuch / Schal (auch als Decke nutzbar)
- Optional (für den Nachtzug):**
 - Pyjama oder Shirt zum Schlafen
 - Wechsel-Unterwäsche
 - Wechsel-Shirt(s) für den nächsten Tag
 - Ballerinas, Sandalen oder Pantoffeln (zum Reinschlupfen)
 - Dickere Socken

Ausrüstung & Unterhaltung

- Reservebekleidung (siehe Bekleidung) und Toilettartikel (siehe Gesundheit)

- Rucksack oder kleine Tasche
- Nach Belieben:
 - Lesematerial (Buch, Zeitung, Zeitschrift)
 - Unterhaltungselektronik (Laptop, Tablet)
 - + Aufladekabel
 - + evtl. Powerbank
- Kleines Notizheft oder Block
- Kugelschreiber / Stift
- Evtl. Kopfhörer und Ohrstöpsel / Oropax
- Evtl. Nackenhörnchen
- Evtl. Kamera (inkl. Speicherkarte & Aufladegerät)
- Optional (für den Nachtzug)**
 - Ohrstöpsel / Oropax
 - Taschenlampe (oder Stirnlampe)
 - Kleines Handtuch zum FrischmachenE
 - Evtl. Hüttenschlafsack
 - Evtl. Schlafbrille

Verpflegung

- Wasserflasche (zum Wieder befüllen)
- Wasser oder alternatives (Erfrischungs-)Getränk (mind. 1,5 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliche praktisch verpackte Snacks
- Obst oder Trockenobst
- Brotbüchse oder alternative Box (für Obst, Brot, Gebäck & Co)
- Je nach Belieben: Süßes (am besten klein verpackt) und/oder pikante Snacks
- Kleine Müllbeutel

Gesundheit & Hygiene

- Persönliche Medikamente
- Schmerz- und Fiebertmittel
- Taschentücher
- Handdesinfektionsmittel
- Evtl. Hygieneartikel (für Frauen)
- Evtl. Reiseapotheke

- **Optional (für den Nachtzug):**
 - Zahnbürste und Zahnpasta
 - Bürste und/oder Kamm
 - Deodorant
 - Gesichtsreinigung & Gesichtscreme
 - Evtl. Haargummi- oder spange
 - Evtl. Duschgel, Haarshampoo und Conditioner
 - Evtl. Schminkutensilien / Parfum
 - Evtl. Feuchttücher