

Deine Handgepäcks-Packliste (Flugzeug)

Geld, Dokumente & Co

- Bargeld
- Bankomatkarte / Kreditkarte
- Personalausweis oder Pass (wichtig: mind. 6 Monate gültig)
- Versicherungsausweise bzw. Daten
- Boardingkarte (Ausdruck oder am Handy) nach Vorab Check-in
- Wichtige Reiseinformationen wie Tourendetails, Hotelreservierungen, evtl. Autoreservierung, etc...
- Handy und Aufladekabel
- Optional:**
 - Liste von benötigten bzw. eingenommenen Medikamenten
 - Liste von Taxi-Unternehmen am Ankunftsort
 - Je nach Land: VISA oder Einreiseerlaubnis
 - Je nach Land: Impfnachweise
 - Je nach Land: Auslandswährung
 - Kopien der wichtigsten Unterlagen (Pass, ID, Versicherung)

Bekleidung:

- Für den Flug:**
 - Bequeme Beinbekleidung: Jeans, Stoff - oder Jogginghose, Leggings
 - Bequeme Oberbekleidung: T-Shirt und Pullover
 - Bequeme leichte Schuhe (Sneakers, Turnschuhe Flip-Flops)
 - Evtl. Halstuch oder Schal (je nach Wetter und Empfindlichkeit bei Zugluft / Klimaanlage)
 - Evtl. Jacke oder Regenschutz (je nach Wetter am Zielort)
- Reservekleidung:**
 - Wechselunterwäsche
 - T-Shirt, Pullover/Jacke und evtl. Hose zum Wechseln

Equipment für den Flug

- Reservebekleidung (siehe Bekleidung) und Toilettartikel (siehe Gesundheit)
- Notizbuch und Stift
- Reiseadapter (bei internationaler Reise)
- Kleine Handtasche (diese ist erlaubt zusätzlich zum Handgepäck)
- Buch oder eine Zeitschrift (für Unterhaltung)
- Regenschirm (je nach Wetter & Reisedestination)
- Evtl. Laptop oder Tablet und Ladegerät
- Evtl. Reisekissen und/oder Nackenhörnchen
- Evtl. Dünne Decke (im Falle einer längeren Reise)
- Evtl. Schlafmaske und Ohrenstöpsel

Verpflegung

- Wasserflasche mit ausreichend Flüssigkeit (erst nach der Kontrolle kaufen)
- Snacks: Energie-, Protein- oder Schokoriegel, Nüsse, getrocknetes Obst
- Evtl. Kleine Proviantdose mit pikanten Snacks, Brötchen, Gemüse
- Evtl. wieder verschließbare Plastikbeutel (für Mull und Sonstiges)

Gesundheit & Hygiene

- Im 1 Liter Beutel:**
 - Zahnpasta
 - Kleines Deo
 - Kleines Duschgel
 - Evtl. Flüssige Schminkutensilien (Flüssig Make-up, etc..)
 - Je nach Reise und ob du noch einen eingetragenen Koffer hast: Persönliche Kosmetikartikel (Hautcreme, Augencreme, Serum, Handcreme, kleines Haarshampoo & Conditioner etc..)
- Zusätzliche Gegenstände:**
 - Persönliche Medikamente
 - Taschentücher
 - Zahnbürste
 - Eine kleine Reiseapotheke (z.B. Schmerzmittel, Verbandsmaterial, etc..)
 - Evtl. Hygieneartikel (für Frauen)
 - Evtl. Erfrischungstücher sowie Abschminktücher

Wichtiges, dass es vor der Abreise zu prüfen gilt

- Evtl. Benötigte Visa
- Evtl. Benötigte Vorab-Genehmigungen (Einladungen aus dem Land)
- Evtl. Benötigte Impfungen oder Gesundheitsnachweise
- Evtl. Einreis-Einschränkungen je nach Nationalität oder kürzlich bereisten anderen Ländern
- Evtl. Einreisegebühren
- Evtl. durchschnittliche Wartezeiten für Zoll & Einreisekontrolle