

# Deine Geschäftsreise Packliste

## Geld, Dokumente & Co

- Bargeld
- Bankomatkarte / Kreditkarte
- Personalausweis oder Pass (bei Flugreisen: mind. 6 Monate gültig)
- Versicherungskarte
- Diensthandy sowie privates Handy (inkl. Aufladegerät)
- Flug-, Zug- und Hotelreservierungen
- Evtl. Firmen-Kreditkarte
- Visitenkarten
- Optional:**
  - Liste von benötigten bzw. eingenommenen Medikamenten
  - Liste von Taxi-Unternehmen am Ankunftsort
  - Je nach Land: VISA oder Einreiseerlaubnis
  - Je nach Land: Impfnachweise
  - Je nach Land: Auslandswährung
  - Kopien der wichtigsten Unterlagen (Pass, ID, Versicherung)

## Bekleidung

- Professionelle Kleidung / Geschäftskleidung:**
  - Mann:** Anzug, Hemden, passende Krawatten, passende Socken & Schuhe
  - Frau:** Kleid / Kostüm / Hosenanzug oder andere Geschäftskleidung inklusive dazu passender Weste/Jacke sowie Schuhen (evtl. Heels). Im Falle von High Heels: Zusätzlich bequeme Schuhe zum Gehen
- Casual Kleidung für informelle Meetings:**
  - Mann:** Stoffhose oder evtl. Jeans, Hemd & Sakko
  - Frau:** Kleid / Rock inkl. Bluse oder Hose, Bluse & Blazer
  - Ein Tuch oder Schal (für unvorhergesehene Wetterveränderungen oder als Sitzunterlage)
- Für die Übernachtung:**
  - Pyjama / Nachtgewand
  - Pantoffeln / Flip-Flops für das Hotel

- Evtl. Bikini / Badeanzug / Badehose (im Falle von Hotel-Spa)
- Evtl. Sportklamotten (im Falle von Hotel Fitnesscenter)

## Equipment

- Laptop und Ladegerät
- Evtl. Tablet und Ladegerät
- Notizbuch und Stift
- Reiseadapter (bei internationaler Reise)
- Geschäftsunterlagen
- Präsentationsmaterialien
- Eine kleine Tasche für wichtige persönliche Dinge (untertags)
- Ein Reisekissen und/oder eine Decke (im Falle einer längeren Reise)
- Ein Buch oder eine Zeitschrift (für Unterhaltung während Wartezeiten)
- Regenschirm

## Verpflegung

- Trinkflasche inkl. mind. 1L Flüssigkeit (Wasser, Tee, verdünnte Fruchtsäfte)
- Energie-Snacks: Energie-, Protein- und oder Schokoriegel, Nüsse, getrocknetes Obst, kleine pikante Snacks
- Für den Hunger: Brot / Wurst & Käse / Gemüse & Obst / etc...
- Evtl. kleine Proviantdose
- Evtl. wieder verschließbare Plastikbeutel (für Müll und Sonstiges)

## Gesundheit & Hygiene

- Persönliche Medikamente
- Persönliche Kosmetikartikel
- Handdesinfektionsmittel
- Handcreme
- Taschentücher
- Duschgel & Deo
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Haarbürste oder Kamm
- Eine kleine Reiseapotheke (z.B. Schmerzmittel, Verbandsmaterial, etc.)
- Evtl. Hygieneartikel (für Frauen)
- Evtl. Reise-Fön (je nach Hotel)